

JE FAIS DU PARCOURS 3D sur l'ARC13



- **Le parcours de tir 3D** est une discipline se pratiquant sur terrain accidenté (dans les bois...) où les archers tirent sur des cibles en mousse en 3 dimensions représentant des animaux de tailles différentes. Toutes les distances sont inconnues Chaque archer tire 2 flèches du même piquet correspondant à sa catégorie...22 points max sont réalisable par cible (sur les compétitions officielles de la FFTA) ..
 - le parcours sera **de 14 cibles** (sur l'ARC13 en 2017)
 - les distances de tir **max** suivant ma catégorie sont :
 - Je suis **poussin**, je tire du piquet **Blanc, 15 m**
 - Je suis **Benjamin ou Minime**, je tire du piquet **Bleu, 20 m**.
 - Je suis **Cadet ou Junior**, je tire du piquet **Rouge, 25 m**.
 - Je me déplace avec mon **peloton (ARC13 4 à 6 archers)**, sans revenir en arrière (je suis les repères et indications), j'attends derrière le numéro de cible mon tour pour me rendre au piquet de tir, je me place sur un demi-cercle de 1 m derrière le piquet de tir, **on tire à 2 archers** (si possible), arrivé au piquet j'ai **90 secondes** pour évaluer la distance (je règle mon viseur) et tirer les **2 flèches de ce même piquet**, en fin de tir je retourne derrière le numéro de cible (petit panneau ou piquet Jaune), pour attendre la fin des tirs puis aller au résultat et poursuivre le parcours suivant les indicationsà la cible suivante les archers ayant tirés en premier, tirent en deuxième (alternance de tir)...
- **Marquage des points**



- **Je vais régler mon viseur 14 fois sur le parcours ...**
 - J'ai noté sur un papier (dans mon sac ou ma poche)... et sur le côté du viseur les réglages des différentes distances (5, 10, 15, 20 ... et 25)...(les repères sur le côté du viseur évite de se tromper (réglage rapide)).
 - On fera plusieurs fois des tirs aux distances ci-dessus pour confirmer les réglages, puis les marquer ...
- **Technique :**
 - Sur un terrain non plat dans les bois je place mes pieds, mon buste, j'oriente l'arc, je mets en tension, je viens aux contacts, tout en accentuant la visée je libère dans la continuité du mouvement Ouf !.... si toute cette préparation est respectée la flèche arrive au but Pour évaluer les distances et respecter les positions de tir, nous travaillerons sur le terrain extérieur.
- **A prévoir:**
 - chaussures de marche (pas de baskets cela glisse, chaussures de loisirs avec des crampons..),
 - un pantalon de marche ou résistant (on marche en sous-bois ...), **pas de " jean" ...**
 - un sac à dos avec de l'eau et de quoi grignoter (éviter le coup de pompe, on consomme de l'énergie ...),
 - un petit sweat et une casquette Des vêtements confortables...
 - Coupe-vent, vêtement de pluie ...
- **Le tir de parcours 3D est une discipline ludique, ou il faut bien penser à sa technique (épaule d'arc, contacts, libération dans la continuité ...) ...surtoutbien respecter le "T" et faire confiance en ses réglages....**
- *Informations tirées de brochures FFTA, FITA et de clubs spécialisés en parcours ...Qui l'a dit l'a fait mars 2018*