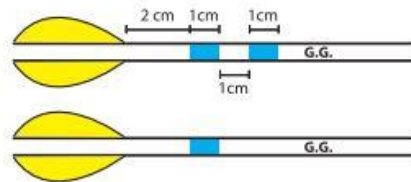


JE FAIS DU TIR NATURE SUR L'ARC13

Adaptation pour des jeunes archers débutants

Le Tir Nature pour l'ARC13 :

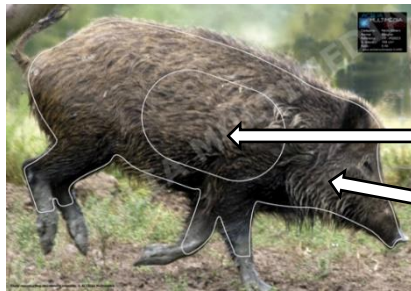
- Les archers se déplacent en pelotons de 6 archers max sur un parcours balisé et accidenté sans revenir en arrière (sécurité) ... tirs sur 9 ou 12 cibles (précisé sur le mandat). Celles-ci sont composées de blasons animaliers de différentes tailles à distances inconnues. Des zones de points donnent le score de chaque flèche 20, 15, ou 10 points suivant la zone atteinte et suivant la flèche tirée
- Chaque archer à 30 ou 45 secondes pour tirer deux flèches du même piquet.
 - La 1^{ère} flèche tirée donnera plus de point que la 2^{ème} donc :
 - Il faut différencier la 1^{ère} flèche tirée de la 2^{ème} avec un ruban adhésif comme suit :



La 2^{ème} flèche aura 2 repères

La 1^{ère} flèche aura 1 repère

- Comptage des points par zone:** (pour l'ARC13 la zone vitale est la zone la plus grande au dessus des pattes avant)



Comptage des points	
1 ^{ère} flèche	2 ^{ème} flèche
20 Zone vitale	15 Zone vitale
15	10
Zone délimitée sauf sabots et cornes	

- Distance de tir maximum:**
 - Poussins: 15m du piquet blanc, Benjamins et Minimes: 20m du piquet Bleu, Cadets et Juniors: 25m du piquet Rouge
- Distances de tir:**

suivant la cible	Estimation rapide de la distance
Pour le birdy (petits animaux) – 5 à 10m – sont toujours par 2	C'est un birdy – je suis vers les distances mini
Pour petit gibier – 10 à 15 m	C'est un petit ou moyen gibier – je suis entre 10 et 20 m
Pour moyen gibier – 15 à 20 m	
Pour le grand gibier – distance max de la catégorie	C'est un grand gibier - je suis vers les distances maxi de ma catégorie

Les petits animaux. Ils sont toujours deux.
Distances de tir : de 5m à 15m



Les petits gibiers
Distances de tir : de 15m à 25m



Les moyens gibiers
Distances de tir : de 20m à 35m



Les grands gibiers
Distances de tir : de 30m à 40m



Les distances notées sur les blasons ci-contre sont celles des compétitions NationalesPour les grands quoi !

- **Les réglages de mon viseur:**
 - Je vais devoir régler mon viseur au moins 9 fois sur le terrain, j'ai noté mes réglages et ou positionné des repères directement sur le côté de la réglette du viseur (afin d'éviter de me tromper et au cas où je perds ou oublie mes notes ...)... en tirant ma première flèche je ne connais pas la distance exacte...donc suivant l'impact de celle-ci je dois régler mon viseur avant de tirer la deuxième

- **Le tir Nature se déroule dans les bois, donc prévoir :**
 - Chaussures de marche ou de loisir avec crampons (pas de baskets, cela glisse ...), pantalon de marche ou loisir (pas de jeans.....on marche dans les bois), un sac à dos avec de l'eau et de quoi grignoter (on parcourt les bois toute l'après-midi sans revenir au point de départ), un petit sweat et une casquette ... des vêtements confortables ...

- **Identification des flèches :**
 - Les flèches sont marquées au nom de l'archer
 - Prévoir **6 flèches, Une avec 1 repère et Cinq avec 2 repères** (si on perd ou abime la 1^{ère} flèche, il suffit de retirer un ruban d'une 2^{ème} flèche pour la transformer en 1^{ère} flèche ...)

- **Déroulement et Marche à suivre :**
 - **Les archers sont appelés pour constituer les pelotons**, j'ai un numéro de peloton attribué, exemple peloton5...un organisateur nous accompagne sur notre cible de départ, ex: peloton5 sur la cible 5....il peut y avoir 5a, 5b etc....
 - **Arrivé au piquet du numéro de cible...** j'attends derrière celui-ci...Au signal sonore (trompe... sifflet...)..les tirs peuvent commencer....
 - **Dans le peloton 2 groupes de 2 ou 3 archers sont formés...**groupe 1 et groupe 2. Le groupe 1 s'avance au piquet jaune (attente)...les archers de même catégorie, se positionnent sur leur piquet et tirent ensemble... les archers de catégories différentes tir un après l'autre (attente au niveau du piquet jaune)... attention tir à 2 ou 3 si il y a suffisamment de place autour du piquet...ou si les piquets sont groupés.....
 - **pour le tir...** je me place sur ½ cercle de 1 m derrière le piquet de tir. J'évalue la distance.. je règle mon viseur... je tire la première flèche (attention celle avec une bague)...suivant l'impact de celle-ci je règle mon viseur...je tire la deuxième flèche... je retourne avec mon groupe derrière le piquet jaune avec mon arc... l'autre groupe s'avance et tire... normalement je laisse l'arc derrière le piquet jaune ou suivre les indications....
 - **Je vais au résultat...**marquage des points....attention vérifier...car comptage des points particulier...
 - **Récupérer son arc...**continuer le parcours ensemble en peloton en suivant les indications sans revenir en arrière... Je ne quitte jamais mon peloton...on ne double pas un autre peloton...
 - **Si la prochaine cible est occupé** (par un autre peloton)...nous attendons ensemble au piquet du numéro de cible...en aucun cas je m'avance au niveau des piquets de tir....lorsque la cible est libre...Le groupe 2 tire en premier (alternance de tir des groupes sur chaque cible)...les archers tirent toujours dans le même ordre dans le groupe ...
 - **Suivre les indications sur le parcours** ... ne pas prendre le repose arc...pour se déplacer prendre son arc à bout de bras par la poignée mais à l'envers (je montrerai)... tenir les flèches afin de ne pas les abimer ou être gêné dans les broussailles ... je me déplace de cible en cible sur terrain accidenté....

- **Technique de tir :**
 - Sur un terrain non plat dans les bois je place mes pieds, mon buste, j'oriente l'arc, je mets en tension, je viens aux contacts tout en accentuant la visée et..... enfin je libère dans la continuité du mouvement Ouf !.... si toute cette préparation est respectée la flèche arrive au but il n'y a pas de flèche mal tirée, il n'y a que des flèches mal préparées
 - Pour évaluer les distances et respecter les positions de tir, nous nous entraînerons...
 - voir le fichier "Je fais du parcours - estimation et technique"