

Bonjour à tous

Voici venu la saison 2018-2019.... Reprise de notre activité Le...

samedi 8 septembre 2018.

Pour les archers débutants et ou clubs extérieurs (adultes et enfants de + de 10 ans) :

- **2 séances d'initiation au tir à l'arc sans engagement...** (enfants et ou adultes)
- **Le samedi 8 septembre de 15h à 18h** (sur le terrain extérieur...voir ci-dessous.)
- **les mercredis et les samedis de 14h à 16h**
- les horaires et le lieu peuvent être modifiés en fonction du temps et de la présence des encadrants... pour ceci...veuillez-vous référer au site <https://istressporttiralarc.yaentrainement.fr/>
- Par ailleurs, pendant le mois, **une initiation réservée aux adultes** se déroulera ...
 - **Les jeudis soir de 19h30 à 22h00** au **gymnase Roland CAUCHE** (dès le jeudi 13 septembre)
- Comment se rendre sur nos 2 lieux d'entrainement:
 - **Terrain extérieur ...**
 - Plaine des sport René DAVINI
 - le terrain est derrière les tennis couverts du Tennis Club Istres
 - [ICI sur Google ...](#)
 - **Gymnase Roland CAUCHE...**
 - Gymnase à côté du lycée Alphonse DAUDET...
 - [ICI sur Google ...](#) Même salle que Istres Sport Escrime (2018...)

Pour tous:

- **ATTENTION ...pas de séance d'initiation ou d'entrainement le samedi 22 septembre** toute l'équipe pédagogique participe à la manifestation "**Faites du sport**" sur Istres.... donc vous pouvez aussi nous rendre visite ce jour-là.....
- **Chers adhérents...** au sujet de cette journée nous aurons besoin évidemment d'un **gros coup de mains**, nous en parlerons sur le terrain de vive voix et nous organiserons bientôt une réunion ...
- Pour des renseignements sur: le club, les horaires, les tarifs et l'équipe pédagogique, veuillez vous rendre sur le site club : <https://tir-arc-istres.sportsregions.fr> **OU** sur un de nos terrains d'entrainement pour nous rendre visite... en visualisant notre présence sur le site : [https://istressporttiralarc.yaentrainement.fr/ ...](https://istressporttiralarc.yaentrainement.fr/)

Afin de ne pas perturber le travail technique et l'évolution des archers, **la période d'initiation s'achèvera le 30 septembre au soir**. Dès cette date tout accès au terrain ne pourra se faire qu'avec une licence de la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) à jour

Pour les archers club, nos chers adhérents

- La période: échauffements, gainages, renforcements musculaires et travaux techniques est de retour.
- Donc avant le 8 septembre rendez-vous sur le terrain extérieur pour commencer en douceur la saison
 - Regarder le site : <https://istressporttiralarc.yaentrainement.fr/>
- Avec découverte
 - Des compètes salle , du fédéral... stage campagne ...
 - Et plus suivant dispo et aptitude de chacun ...

Bienvenu à tous

A très bientôt sur nos terrains d'entrainement de tir à l'arc

Pour une approche technique et sportive du tir à l'arcLe secrétaire et entraîneur Alain.