



# CLUB ISTRES SPORT TIR A L'ARC

Plaine des sports René DAVINI, route de la cabane noire 13800 ISTRES



## Intervenants du club et créneaux horaires

<b>Président, Support Technique</b>	Maurice MICHEL	06.61.19.55.74	president.club.istaa@gmail.com		
<b>Secrétaire, Entraîneur E1, administrateur des sites</b>	Alain FILLON	06.20.62.02.52	secretaire.club.istaa@gmail.com		
<b>Aides Entraîneur et support technique</b>	Philippe LEZER	Raymond ZACHARI	Christian PAILLE	Christophe MASSICOT	Romane GHIONE

### 2 LIEUX D'ENTRAINEMENT

<b>TIR EN SALLE</b> <b>Gymnase Roland CAUCHE</b>  Quartier Rassuen, Avenue Radolfzell, 13800 ISTRES (à côté du collège Daudet) Tir de 5 à 18 m (voir 25m)	<b>TIR EN EXTERIEUR</b> Terrain extérieur <b>Pas de tir Dominique DEGIOVANNI</b> Plaine des sports René DAVINI, 71 Route de la cabane noire, 13800 ISTRES (derrière les tennis couverts) Tir de 5 à 70 m
--	---

### LES CRENEAUX AU GYMNASSE... "Tir en salle".

	Jeunes débutants	Adultes débutants Jeunes et adultes Confirmés
<b>Lundi</b>		<b>Tir Libre</b> <b>18h00 à 21h00</b>
<b>Mercredi</b>	<b>Entraînement</b> <b>14h30 à 16h30</b>	<b>Entraînement</b> <b>16h15 à 18h00</b>
<b>Jeudi</b>		<b>Entraînement</b> <b>19h00 à 21h00</b> (créneau dispo de 18h à 22h)
<b>Vendredi</b>		<b>Tir Libre</b> <b>18h00 à 21h00</b>
<b>Samedi</b>	<b>Entraînement</b> <b>14h30 à 16h30</b>	<b>Tir Libre</b> <b>09h00 à 12h00</b> <b>Entraînement</b> <b>16h15 à 18h00</b>

### LES CRENEAUX SUR LE TERRAIN EXTERIEUR... "Tir Extérieur".

<b>Les entraînements sont aux mêmes horaires qu'au gymnase</b> (un seul lieu d'entraînement évidemment)	<b>Réservé aux scolaires</b> Les mercredis de 9h00 à 11h00 et Les jeudis de 17h00 à 18h00
---	--

**Tir Libre possible toute l'année de 8h00 à 21h00**

*accès par carte fournie aux archers confirmés ...*

*Tir libre hors jours fériés, hors entraînement (précisé sur le site ci-dessous) et hors horaires de fermeture du complexe sportif..*

### Remarques:

- Pendant les vacances scolaires il n'y a pas d'activité tir à l'arc ... pas de créneaux ... sauf cas particulier précisé sur le site ci-contre...
- Les archers jeunes et adultes débutants ne peuvent pas venir sur les créneaux en "Tir Libre" sauf autorisation de l'entraîneur et avec une carte d'accès.
- Les créneaux horaires et le lieu d'activité ("Tir en salle" ou "Tir Extérieur"), "Entraînement" ou "Tir Libre", sont précisés, sur le site ci-contre et peuvent fluctuer à tout moment...
- Les créneaux d'entraînement comprennent le temps de montage des arcs (10 à 30 minutes) et la séance de 1h30 ... donc venir en début de créneau ...
- Les archers confirmés mineurs peuvent participer au "Tir Libre" si et seulement si un archer adulte compétant est présent sur le site.
- Pas de tir libre sur les créneaux d'entraînement jeunes débutants ...
- Tir libre possible sur les créneaux jeunes confirmés après accord de l'entraîneur.

<https://istressporttiralarc.yaentrainement.fr>



Scanner le QR Code ....accès direct au site sur tél portable ou tablette